

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Травнинская основная общеобразовательная школа.

Утверждаю
Директор МКОУ Травнинская ООШ

 /В. Н. Прудникова



**План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и
социально – значимых мероприятий
спортивного клуба «Зауралец»
2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя шесть основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|-----------|-----------------------------------|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | август | Администрация школы |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | сентябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Проведение физкультминуток на | Ежедневно | Учителя-предметники |

| | | |
|---|-------------------------|---|
| уроках. | | |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Заместитель директора по воспитательной работе |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Составление расписание занятий секций и кружков. | Сентябрь | Заместитель директора по воспитательной работе |
| Организация секций. | Сентябрь | Руководители секций |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | Классные руководители 1-9 классов |
| День здоровья | Сентябрь Май | Руководитель школьного спортивного клуба |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| 4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований) | | |
| 5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года | Классные руководители 1-9 классов |
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы | Не реже 1 раза в месяц | Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов |
| 6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся | | |
| «Здоровье наших детей - в наших делах» | Родительские собрания | Классные руководители 1-9 классов |
| Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | Классные руководители 1-9 классов |
| Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях | 1 раз в месяц | Администрация школы |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба Классные руководители 1-9 классов |